

時短レシピ 失敗なし 中級編

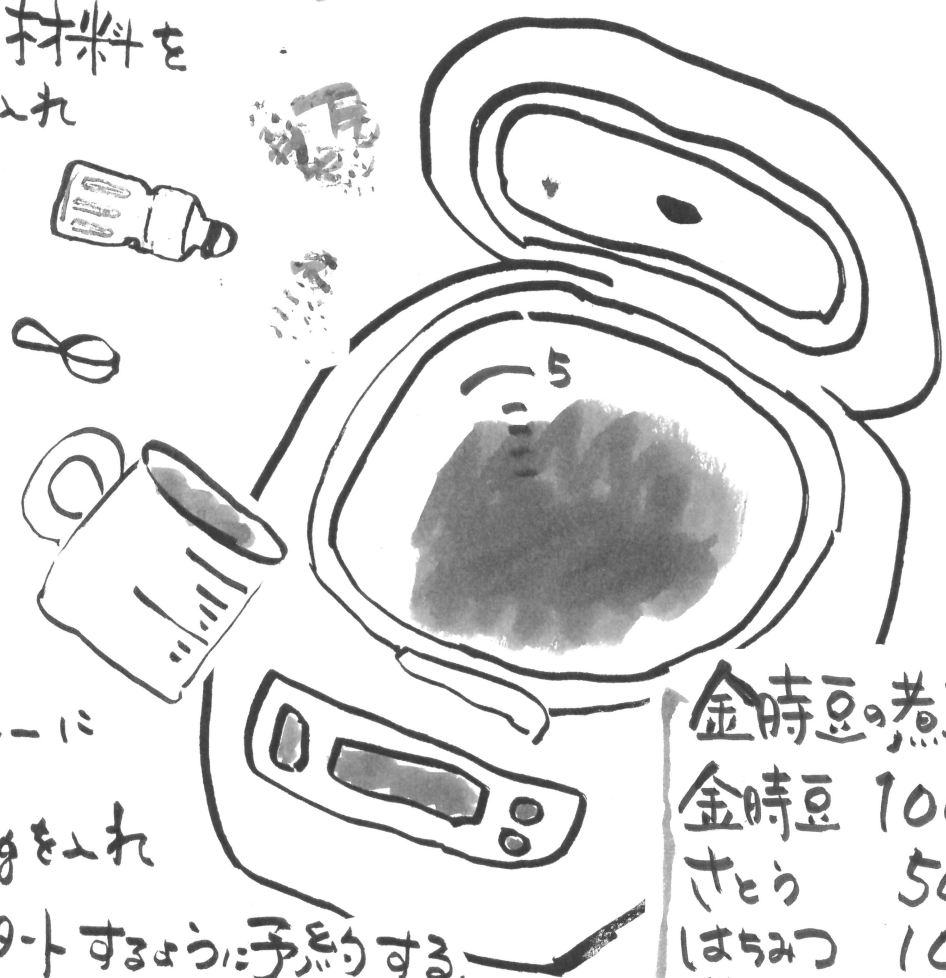
炊飯ジャーで煮豆

夜寝る前

金時豆を上ちに煮てみよう

① 豆以外の材料を
炊飯ジャーに入れ
スイッチ1回
ポチッと押す!

20分経過
したら
スイッチオフ!



② 炊飯ジャーに
豆100gを入れ

翌朝炊飯スタートするように予約する。

③ 炊飯終了し、あら熱が取れたら
出来上がりよ♡

- 金時豆の煮豆
- 金時豆 100g
 - サシウ 50g
 - はちみつ 10g
 - 醤油 小さじ1~2
 - 水 500cc



豆問屋 大津屋物産(株)
豊橋市問屋町 11-6 TEL32-1131