

とっても簡単

小豆の香りがいい
じんわり暖かい



小豆カイロ

用意する物

- ・あずき・・・カップ1強
- ・綿100%布・・・50～60cm×18cm
- ・針、糸、はさみとかミシンでも

糸は返し使うよ

①半分に折って縫う。

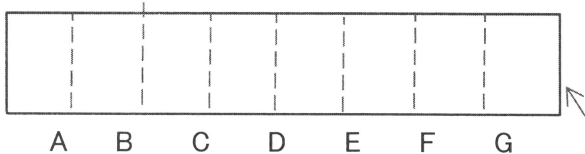
(わ)



ここは縫わない

ミシン又は手縫いで縫う。
内側を柄のある方にして、
縫いしろは1cmで一か所を残し縫う。

②縫ったら裏返して小豆を8等分に入れ、縫いとじる。



あき口から小豆を大きじ2杯分入れて「A」を縫う。この作業を「G」まで7回繰り返してね。

「H」のあき口をまつり縫いしたら出来上がり。

電子レンジ500wで60秒～90秒くらい温めると40分くらい暖かよ
(電子レンジで温め過ぎると小豆がはじけるので要注意！)

- ・小さなカイロなら麦茶パックに入れてカンタンよ～
- ・リボンを付けたたり、カバーを縫ったり
- ・繰り返し200回くらい使えるそうよ～
- ・夏は冷やして冷えピタ代わりになるわよ～
- ・オリジナルカイロ作って写メ送ってね～

(送っていただいた写真はご紹介させていただく場合が御座います)



大津屋物産株式会社

豊橋市問屋町11-6

TEL0532-32-1131

oh-toyohashi@giga.ocn.ne.jp

