

時短レシピ

炊飯器で

初級者

大豆の下ゆで

(大豆・黒豆・金時豆・ひよこ豆など)

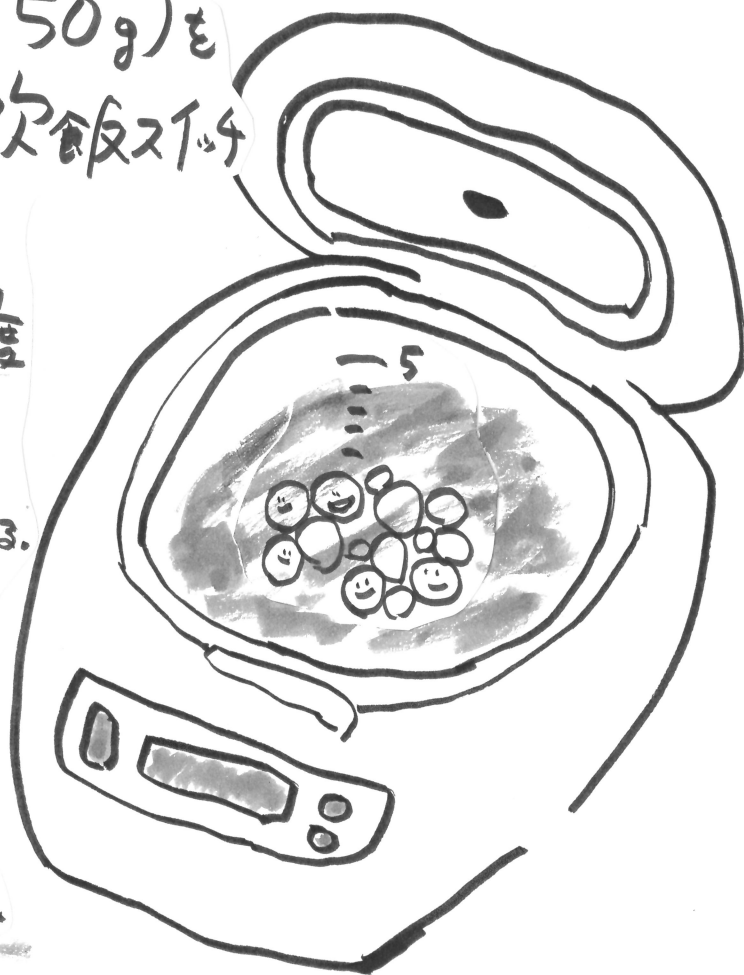
①お豆(100~150g)を
水加減4合で炊飯スイッチ
1回ポチッと押す!

(豆)のようならもう一度
炊飯。

②お豆をザルにあける。



残ったら冷凍にね。



サラダにパラパラ、スープやカレーにポコポコ

ピラッ、かき揚げ、ハンバーグ、グラタン、キッシュに混ぜ混ぜ...

ひいきちや切干、大根とかとか使っ道イッパ!!



豆間屋 大津屋物産(株)

豊橋市問屋町 11-6 TEL32-1131