

時短レシピ

炊飯器の下でしらす30分

初・中級編

黒豆ごはん

- ① 豆を蒸らす。
熱湯 250cc
↓ 30分以上蒸らす
- 
- ラップと
タオルで
保温カバー

- ② お米を浸水する
炊飯ジャーにお米2合を
いつもの水加減で準備。
30分浸水してね



- ⑤ 30分たったら
①~④
よく混ぜたら
炊飯スイッチね!

新しいお豆だから

早く煮えるのよ!!



豆間屋 大津屋物産(株)

豊橋市問屋町 11-6 TEL32-1131