

時短レシピ

φ級編

ぜんざい



冷やぜんざい

① あずき 150g~250gを
水加減4合で炊飯スイッチ
1回ホチッけな!

あずき 150~250g
さとう 150~250g
しお ひとつまみ

② あずきをザリにあける



新しい方法から早く
煮あがるのよ!!

③ 鍋にザリにあけたあずきと
あずきと同量のさとう、3倍のお湯、
ひとつまみのお塩を入れて
ぐたぐた煮てね。



まの知識コーナー

②のザリにあけたあずきを冷凍しておくとも便利だよ。
②でこいた煮汁はあずき茶 or コシメで煮て
あずきのダイエットスープにたろのヨ



豆間屋 大津屋物産(株)

豊橋市問屋町 11-6 TEL32-1131